

## Leben heißt zu lernen, was wir in jedem Augenblick bereits sind Intensiveinheit des Yijing Grundstudiums

**Termin: SA 06. Mai – SA 13. Mai 2017**

**Beginn:** Samstag, 14:00 Uhr; **Ende:** Samstag, 12:00 Uhr

**Seminarort:** Villa Palagione, Centro Interculturale, 56048 Volterra (Pisa) Italien, Toskana, [www.villa-palagione.com](http://www.villa-palagione.com)

**Seminargebühr:** Euro 960,- inklusive ausführlichem Skript, zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

---

### EINSTIMMUNG

*„Alles hat seinen Grund, hat sein UND hat sein WENN und sein ABER. Grundsätze des Menschen sind Sätze, die in den Wesensgrund geschrieben wurden. Sie haben sich abgesetzt, wie der Kaffeesatz am Boden einer Tasse aus der wir trinken. Doch wer hat diesen „Satz“ dort hinein geschrieben? Diese Sätze, die zu Richtlinien des Handelns, zum Ich-Gefühl und zum antreibenden Faktor der Welt- und Menschensicht wurden? Was treibt uns zu dem, was wir treiben, an was wir uns reiben? Fragen, auf die wir in den bewegten Lebensbildern des Yijing eine klare Antwort finden.“*

### SEMINARINHALT

Das Thema dieser besonderen Woche sind die grundsätzlichen Dinge, die uns bewegen. Aus der geheimnisvollen Tiefe des Wesensgrundes aufsteigend, bestimmen sie das tägliche Sein. Sie formen ein Gefühl von „Das bin Ich“ ein Gefühl für sich selbst, eine Ansicht, eine Meinung und die Identifikation mit den anderen und der Welt. Gründe also dafür, warum man sich mit etwas oder jemanden einlässt oder nicht. Man nennt sie Prägungen, Muster, Konzepte, angeborene Verhaltensweisen oder individuelle Eigenheiten. Den Dingen auf den Grund gehen heißt deshalb, die Begründung des SoSeins zu finden, gleich der belebenden Wurzel eines Baumes, aus der sich Stamm, Äste, Blüten und Früchte bilden.

Basis der Betrachtungen bildet **eine Anzahl ausgewählter Hexagramme**, die diesen Hintergrund umfassend beleuchten. **Der Kurs ist für Neueinsteiger in das Yijing und für Fortgeschrittene geeignet.**

#### 1. Warum wir werden, was wir sind. Woher alles kommt, was uns bewegt“

- Der schwierige Weg in die Eigenständigkeit oder Wer ist es, der für sein Leben zuständig ist?
- Lernen heißt, den Weg frei machen zum angeborenem Wissen. Verstehen heißt, zu dem zu stehen, was ich bin.
- Warten ist kein banges Hoffen, sondern ein Offensein für das, was kommt.
- Wahr und unwahr, richtig und falsch oder innere Konflikte und äußerer Widerhall.
- Was mir angehört ist, auf was ich höre - Die systemische Ordnung der Familie im Yijing.
- Selbstzweifel als Schlüssel zur Tür des Herzens.
- Das Leben zu lieben heißt, zu sich selber zu stehen.

#### 2. Fragen an das Yijing – Antworten aus der Tiefe des Unbewussten

Fragen an das Yijing sind eigentlich Fragen an uns selbst. Was sich in der „Welt-DNS“ der Hexagramme darstellt, sind wir – ist das Leben in all seinen Facetten. Mit Recht kann das Yijing deshalb als ein Spiegel bezeichnet werden, in dem sich alles als das „Jetzt in Veränderung“ widerspiegelt. Der Blick in diesen Spiegel bringt den unbewussten Hintergrund der Frage an die Oberfläche und lässt ihn bewusst werden. Alles andere geschieht. Yijing-Befragungen und die Auswertungen, werden ein wesentlicher Teil der Woche sein. Der Zugang zu den Tiefen der verborgenen Antworten die in jedem selber liegen, öffnet auch die Türen zum Verstehen der inneren Strukturen des Yijing – wie von selbst.

#### 3. Meditation, Dialoge und Freizeit

Tägliche Meditationen und Übungen aus dem Qigong gehören ebenso zum Programm der Woche, um innere Bewegungen aus ihrer Gegensätzlichkeit herauszuführen und den leichten Lebensfluss zurückzubringen.

*“Wenn wir wüssten, dass wir wissen, würden wir leben, ohne wissen zu wollen. Schauen wir in den Spiegel des Wissens, erfahren wir uns selbst. Dies ist es, was das Yijing uns zeigen will.”*



## 1. DAS SEMINARZENTRUM - VILLA PALAGIONE

Die Villa Palagione liegt inmitten der toskanischen Kulturlandschaft, sieben Kilometer östlich von Volterra. Ein 400 Jahre altes Anwesen, das zur Zeit der Medici von adeligen Familien als Sommerlandsitz genutzt wurde. Das Anwesen stand lange leer und wurde vor 25 Jahre von einem deutsch-italienischen Freundeskreis vor dem Zerfall gerettet. In langer Arbeit konnte der Originalzustand der herrlichen Räume mit Freskenbemalung an Decken und Wänden wieder hergestellt werden.

Heute ist die Villa Palagione ein internationales Kultur- und Bildungszentrum, das es möglich macht, in diesem wunderbaren Ambiente, Lernen und Urlaub zu verbinden. Ein idealer Ort um Seminare und Fortbildungen durchzuführen.

Die Villa Palagione hat Platz für ca. 50 Gäste. Diese überschaubare Größenordnung gewährleistet Atmosphäre und familiäre Individualität für jeden Einzelnen. Die Doppelzimmer, Einzelzimmer und Appartements sind mit WC/ Dusche/ Heizung ausgestattet. Es wird ein reichhaltiges Frühstücksbüfett, 2 Snackpausen und Abendessen als Menü mit mehreren Gängen serviert. Das Mittagessen kann zusätzlich zur Pauschale in Form von Salat, Sandwich oder einem Teller Spagetti ausgewählt werden.

Direkt auf dem Gelände gibt es einen großen Pool, der von April bis Oktober zu nutzen ist.



## 2. DER SEMINARORT - DIE TOSKANA IN ITALIEN

Die Toskana ist eine Region in Mittel-Italien und grenzt im Norden an Ligurien und im Süden an Latium. Sie gilt als historische Kulturlandschaft, mit den wichtigen Städten Florenz, Arezzo, Pisa, Siena, Grosseto, Livorno, Prato und Lucca. Bekannt für ihre sanfte hügelige Landschaft, die sich besonders durch die vielen Pinien, Säulenzypressen, Olivenbäume und Weinreben auszeichnet, ist sie reich an Geschichte, an Naturschönheiten und wird auch Land der Poeten, der Maler und der Architekten genannt. Das Klima ist typisch mediterran. Die geschichtreichen Orte Volterra, San Gimignano und Siena sind unweit vom Seminarort entfernt.

### 3. AUSFLÜGE UND SEHENSWÜRDIGKEITEN IN DER UMGEBUNG

Volterra ist nur 7 km entfernt und bietet einen atemberaubenden Ausblick auf das umliegende Land, thront die Stadt doch in über 550 Metern Höhe. Es ist in eine bezaubernde Hügellandschaft eingebettet. Die zahlreichen kulturellen und architektonischen Epochen sind auch heute noch präsent und spürbar.

Auch der Ort San Gimignano liegt nicht weit entfernt, der weltberühmt ist für seinen mittelalterlichen Stadtkern und seinen bernsteinfarbenen Weißwein Vernaccia. Wegen seinem unveränderten mittelalterlichen Aussehen und seiner einzigartigen Architektur wurde San Gimignano zum Weltkulturerbe ernannt.

Weitere Ausflugsmöglichkeiten sind das sehenswerte Siena, eine Tour zum Meer ca. 40 km entfernt oder einfach nur die Villa Palagione mit ihrem herrlichen Ambiente und dem großen Pool genießen.

---

### 4. PREISE FÜR ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG

Doppelzimmer ab Euro 43,- pro Person und Tag  
Einzelzimmer ab Euro 64,- pro Person und Tag  
3-er Appartement Euro 118,- pro Person und Tag  
4-er Appartement Euro 134,- pro Person und Tag  
Der Preis richtet sich nach der Größe des Zimmers.

Pauschale für Frühstück, Pausen und Abendessen Euro 43,50/Tag.  
Mittags können kleinere Gerichte bestellt werden, die zwischen Euro 6,- bis Euro 10,- liegen. Getränke werden extra berechnet.  
Das Essen ist vegetarisch und wird durch Fisch ergänzt.

### 5. Zahlungs- und Stornobedingungen

Für Unterkunft und Verpflegung ist eine Anzahlung von 20% fällig. Sie ist direkt an die Villa Palagione zu entrichten. Wir weisen darauf hin, dass wir für die Rechnungsstellung die Adressen der Teilnehmer an das Seminarhaus weiterleiten.

Bei Stornierung bis 30 Tage vor Reiseantritt sind 10 % der Kosten für Übernachtung und Verpflegung zur Zahlung fällig. Bis 14 Tage vor Beginn 20 %, bis 7 Tage 50 % und unter 7 Tagen 100 %

Für das Seminar ist eine Anzahlung über Euro 350,- bis zum 14.01.2017 zu leisten. Die restliche Summe über Euro 840,- ist bis zum 25.03.2017 fällig. **Bitte schriftliche Anmeldebestätigung und Rechnung abwarten.**

Es empfiehlt sich der Abschluss einer Reiserücktrittversicherung (z. B. ERV Reis- und Seminarversicherung: [www.reiseversicherung.de](http://www.reiseversicherung.de))

### 6. ANREISE

Mit dem Auto aus verschiedenen Richtungen. Info unter: [www.villa-palagione.com/d/infos/infos.htm](http://www.villa-palagione.com/d/infos/infos.htm)  
Mit dem Flugzeug täglich bis Pisa oder Florenz. Weiter mit dem Bus bis Volterra. Von dort ist eine Abholung möglich.  
Mit der Bahn: Schlafwagen bis Florenz, weiter mit dem Bus bis Volterra. Von dort ist eine Abholung möglich.

**Bitte die Reise erst buchen, wenn die Seminarbestätigung vorliegt.** Weitere Informationen und detaillierte Angaben erfolgen nach der Anmeldung unter der unten angegebenen Mailadresse. Gerne beantworten wir alle anfallenden Fragen zum Seminar.

